**Простые правила энергосбережения**

Экономия должна быть экономной! Уверен, многие не раз слышали эту "крылатую" фразу. А вот все ли знают ее настоящую суть?...Читаем и запоминаем! Всё не так уж и сложно, поверьте!

**Что такое энергосбережение в быту?**Можно долго и много говорить о последствиях реформы ЖКХ и каким тяжелым бременем они легли на наши плечи. Но нам самим пора делать свою жизнь более культурной, комфортной и экономной. Самая сложная проблема в экономии энергоресурсов - начать с себя. Как показывает практика энергопотребления, экономия при помощи разумного самоограничения и утепления жилища может составлять очень приличные суммы. Несколько примеров о способах энергосбережения в быту.

[**Экономия тепла:**](http://jkh-yamal.ru/energosberezhenie/#readmore)

Наш регион северный и утеплять свое жилище - нормальное явление. Есть несколько элементарных способов утепления:  
-заделка щелей в оконных рамах и дверных проемах;

-установка новых пластиковых или деревянных окон с многокамерными стеклопакетами;

-замена радиаторов;  
-не редкость, когда есть проблема не с недостатком тепла, а с его избытком. При установке поквартирных теплосчетчиков это будет способствовать тому, что мы начнем регулировать температуру не форточкой, а вентилями-термостатами, установленными на радиаторы.

[**Экономия электрической энергии:**](http://jkh-yamal.ru/energosberezhenie/#readmore)

-замена обычных ламп накаливания на энергосберегающие люминисцентные. Срок их службы в 6 раз больше лампы накаливания, потребление ниже в 4-5 раз. За время эксплуатации лампочка окупает себя 8 раз;  
- не надо пренебрегать естественным освещением. Светлые шторы, обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках могут увеличить освещенность квартиры и сократить количество светильников. Только запыленные окна снижают естественную освещенность на 30%;  
- не оставляйте оборудование в режиме standby (режим ожидания) - используйте кнопки вкл/выкл на самом оборудовании или выключайте их из розетки. Выключение неиспользуемых приборов из сети позволяет снизить потребление электроэнергии до 300 кВтч;  
- положительно сказывается применение стабилизаторов напряжения, можно добиться снижения энергопотребления в два раза;- зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включенным в розетку, нагревается, даже если телефон не подключен, т.к. устройство все равно потребляет электроэнергию. При этом в среднем 95% электроэнергии используется вхолостую, при постоянном подключении устройства к розетке;  
- при выборе посуды, которая не соответствует размерам конфорок электроплиты, теряется 5-10% энергии. Посуда с искривленным дном может привести к перерасходу электроэнергии 40-60%. Для экономии электроэнергии необходимо применять посуду с плоским дном, которое равно диаметру конфорки или чуть его превосходит;  
- холодильник надо ставить в самое прохладное место кухни, желательно возле наружной стены, но ни в коем случае не рядом с плитой. Если поставить холодильник в помещении с температурой 30оС, то потребление электроэнергии удвоится. Обязательно следует размораживать морозильную камеру при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии;  
- главное условие рациональной эксплуатации стиральных машин - не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10-15%. Рекомендуется каждый раз сортировать белье перед стиркой, и в случае слабой или средней степени загрязнения отказаться от предварительной стирки. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии может составлять до 30%;  
- при использовании пылесоса на треть заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40%, соответственно, на эту же величину возрастает расход потребления электроэнергии.

[**Экономия воды:**](http://jkh-yamal.ru/energosberezhenie/#readmore)

-установите счетчики расхода воды. Это будет мотивировать к сокращению расходования воды;  
-устанавливайте рычажные переключатели на смесители вместо поворотных кранов, экономия воды 10-15% плюс удобство в подборе температуры;  
- существенная экономия воды получается при применении двухкнопочных сливных бачков. В целом сокращение потребления воды в 4 раза задача вполне реализуемая и малозатратная;

На первый взгляд то, о чем мы говорим - мелочи жизни. А если суммировать весь возможный перерасход, например, за год, то получится внушительная сумма в тысячи рублей. Их нужно где-то взять. А взять можно только из своей зарплаты или пенсии.

Помните, при неправильном выборе осветительных приборов и использовании устаревшей электробытовой техники перерасход электроэнергии может составлять до 50%. При рациональном использовании электробытовой техники экономию в размере 25-30% может дать установка двухтарифных приборов учета электроэнергии.

[**Энергосбережение при покупке бытовой техники:**](http://jkh-yamal.ru/energosberezhenie/#readmore)

О том, как лучше сберечь электроэнергию надо думать уже при покупке любого электротехнического устройства.  
- Осуществляйте покупку товаров электротехнического назначения в зарекомендовавших себя специализированных магазинах.  
- Перед покупкой узнайте подробнее об энергосберегающих свойствах товаров у консультантов торговых сетей, на сайтах производителей или в нашем Центре. Специалисты помогут вам подобрать наиболее современное и энергоэффективное оборудование.  
- Приобретая бытовую технику, обращайте внимание на класс ее энергоэффективности. Получить данную информацию можно, найдя на приборе этикетку энергоэффективности или проконсультировавшись со специалистом торговой сети. Наиболее энергоэффективным является класс- А++, А+, А; далее по убыванию -B, C, D, E, F, G.

**Энергосбережение при обустройстве дома.** [Текст параграфа зашить в раскрывающуюся ссылку]

От того, как мы обустроили свой дом, тоже зависит эффективность используемой нами энергии. При правильном обустройстве мы бережём энергию и при этом не экономим на комфорте. Мы не часто делаем ремонт, расставляем мебель или развешиваем светильники, поэтому очень важно сделать это правильно сразу.  
- для улучшения естественного освещения в помещении выполняйте отделку стен и потолка светлыми тонами. Особенно это важно в помещениях, куда солнечного света попадает мало. В такой комнате будет светлее, потому что светлые стены отражают 70 - 80% света, а тёмные только 10 - 15%. В таких помещениях окна обычно выходят на север или попаданию естественного света мешают рядом стоящие здания, деревья и т.п.;  
- современные квартиры эффективно оборудовать комбинированным освещением. Всё искусственное освещение в наших квартирах можно разделить на общее и местное. Общее освещение предназначено для равномерного освещения комнаты, обычно в наших домах эту роль выполняет люстра. Она висит по центру комнаты и является мощным светильником, задача которого осветить каждый уголок, но ей не всегда это удаётся. Получается, что в центре комнаты свет слишком ярок, а в дальних углах комнаты недостаточен. Для этого и делается местное освещение. В наших квартирах это бра, настольные лампы и торшеры. Их то и надо расставить и развесить так, чтобы те места, где люстра освещает недостаточно, были ими освещены дополнительно. Мощность люстры можно считать достаточной, если на 1 м2 площади приходится 15 - 25 Вт мощности ламп накаливания (мощность люминесцентных, в том числе и энергосберегающих ламп, будет в 5 раз меньше). Для местного освещения подходят лампы в 1,5 - 2 раза менее мощные, чем в подвесных светильниках. Совокупность общего и местного освещения и называется комбинированным. Что это нам даёт? Комната освещена равномерно. Нам уже не требуется слишком мощная люстра. Можно освещать только тот участок комнаты, который нам нужен, а там где не нужен - выключить. В квартире станет уютнее и комфортнее. В результате устройства комбинированного освещения на комнату 18 - 20 м2 экономится до 200 кВт • ч в год;  
- удобно и выгодно оборудование Вашего дома светорегуляторами. Они позволяют плавно регулировать освещённость в помещении. Светорегулятор, как видно из названия (ещё его называют диммер), может плавно регулировать уровень освещения в комнате. Если в комнате слишком яркое освещение - его можно убавить, при этом ещё и сберегается электроэнергия. Светорегуляторы бывают ручные и автоматические;  
- рекомендуем также использовать различные системы автоматического управления освещением. Эти системы способны самостоятельно включать и отключать освещение или даже менять его интенсивность в зависимости от заданного сценария с помощью датчиков, реагирующих на свет, звук или движение;  
- по возможности, отдавайте предпочтение люминесцентному освещению. Существуют сейчас и компактные люминесцентные лампы (их ещё называют энергосберегающими). Они экономичны так же, как и известные нам трубчатые люминесцентные лампы, но не требуют специальных светильников, т.к. практически всегда подходят для установки в обычный патрон для обычной лампы накаливания. Между тем люминесцентное освещение экономичнее освещения ламп накаливания примерно в 5 раз;  
- при переделке электропроводки в доме попросите специалистов собрать схему электропроводки так, чтобы общее освещение в комнате можно было включать не все сразу, а по отдельности, с помощью нескольких выключателей, т.е. группами. Тогда свет можно будет включать лишь в той части комнаты, где он нужен в это время и отключён в этой же комнате там, где в это же время в нём нет необходимости. Либо на вашей люстре можно будет включить не сразу все лампочки, а столько, сколько вам нужно сейчас для комфортного освещения;- нет необходимости в излишнем освещении тех помещений, где вы находитесь нечасто и не выполняете никакой работы, требующего яркого света: это коридоры, туалеты, ванные комнаты, подсобные помещения. Достаточно использовать лампы накаливании мощностью 20-30 Вт на 1 м2 (мощность энергосберегающих ламп будет в 5 раз меньше).

**Использование многотарифного учета электрической энергии.** [Текст параграфа зашить в раскрывающуюся ссылку]

Электроэнергия потребляется неравномерно. В утренние и вечерние часы нагрузка на энергосистему очень велика. А днем и ночью, потребление электрической энергии существенно падает. Для того, чтобы выработка энергии происходила равномерно, а возможность аварий была значительно ниже, во многих странах, включая Россию, существует экономическое стимулирование потребления электрической энергии в часы наименьшей нагрузки на энергосистему, путем установления более дешевых тарифов в эти часы.  
Установка приборов, учитывающих электроэнергию по времени суток, предоставляет возможность платить за электричество в ночные часы (с 23:00 до 7:00) по тарифу, который в четыре раза дешевле обычного, то есть позволяет существенно экономить на оплате электрической энергии. Ведь один только холодильник потребляет около четверти всей электроэнергии и работает круглые сутки. При наличии многотарифного прибора учета его работа будет стоить значительно дешевле в ночное время. При этом, в квартирах еще могут быть и теплые полы, стиральные и посудомоечные машины, являющиеся энергоемкими приборами. Их использование в часы меньшей стоимости электроэнергии также позволит существенно снизить расходы на ее оплату.

**Современные технологии энергосбережения**. [Текст параграфа зашить в раскрывающуюся ссылку]

Сегодня экономить на электроэнергии помогают современные электротехнические устройства. Так, существуют приборы, автоматически отключающие электрооборудование, когда оно не используется. Например, в подъездах наших домов свет горит всю ночь, а ведь в три-пять часов утра в подъезде, как правило, никого нет и электроэнергия «выгорает» впустую. Тут нам поможет выключатель с задержкой времени. Одновременно с включением света включается временное реле, которое гасит самостоятельно свет через заданный промежуток времени (от 10 сек. до 10 мин.). Таким образом, может экономиться 14-20% электроэнергии. Для этих же целей используется инфракрасный детектор (датчик движения), который срабатывает непосредственно при движении объекта. Когда Вы входите в комнату, свет зажигается автоматически, а когда выходите - гаснет.  
Также помогают экономить электричество светорегуляторы (диммеры). Эти устройства монтируются вместо обычного выключателя и регулируют яркость света ламп. Например, если Вы смотрите телевизор и Вам не нужно яркое освещение в комнате, то поверните ручку регулировки светорегулятора и «притушите» свет. Существуют также диммеры, с возможностью управления из нескольких точек или дистанционно с помощью пульта. Обратите внимание, что встроенный режим плавного включения и выключения исключает вредное воздействие на глаза внезапной и яркой вспышкой сета. Еще одно преимущество диммеров состоит в том, что они продлевают срок службы ламп, однако некоторые энергосберегающие лампы не предназначены для работы в светильниках со светорегулятором.  
При помощи импульсных реле осуществляется управление освещением из нескольких мест. Безусловно, очень удобно, войдя в квартиру, включать свет на пути своего следования: в коридоре, кухне, гостиной. А еще Вам не придется тратить много времени, чтобы выключить свет во всей квартире (доме) - достаточно нажать всего одну кнопку.

Итак, экономьте на здоровье и получайте от этого моральное и материальное удовлетворение!